Studio y formacion
Medina, 7
11402 Jerez de la Frontera
Teléfono fijo : 610819491

IMC
kg/m²: 20.46 [18.50 - 24.90]

NIVEL DE ACTIVIDAD :
MODERADO

IR (Z200/Z5)
0.766

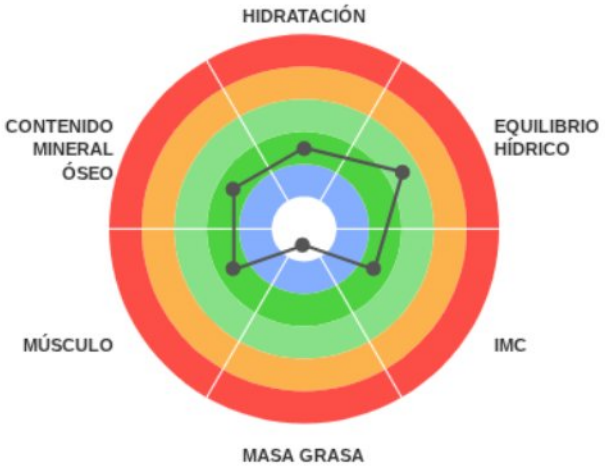
Angulo de fase a 50Khz
6.7°

Impedancias en ohms

Z1000	Z200	Z100	Z50	Z5	Z1
469	510	536	569	666	688

DIFERENCIA TEÓRICA

Masa grasa	Masa muscular	Volumen hídrico
-3.85 kg	+1.03 kg	+0.38 L



EXCEPCIONAL | MUY BIEN | EN LA NORMA
CERCA DE LA NORMA | A VIGILAR | A TRATAR

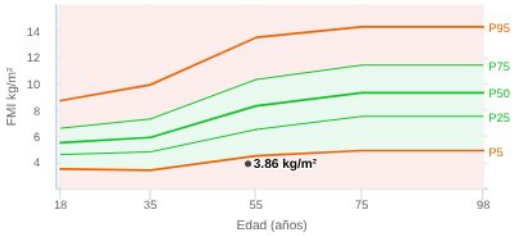
INDICES

Masa grasa	Masa Muscular	Masa ósea	Carga en músculo	Carga total
0.71	1.06	1.01	1.04	0.87

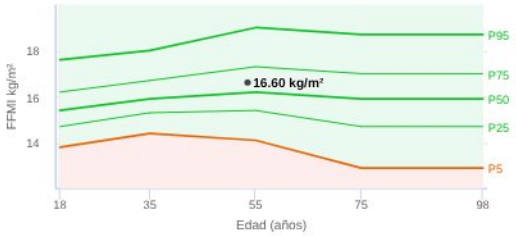
IMC = FMI + FFMI



FMI — ÍNDICE DE MASA GRASA



FFMI — ÍNDICE DE MASA SIN GRASA



SÍNTESIS

COMPOSICIÓN DEL PESO

	VALORES LÍMITE	
Peso (W)		**49.15 kg**
Masa Grasa (FM)	5.90 kg - 15.09 kg	9.28 kg
Masa sin grasa (FFM)	⩽ 36.04 kg	39.87 kg
▪ Masa proteica total (TBPro)	⩽ 6.74 kg	7.82 kg
▪ Minerales (TBM)	⩽ 2.05 kg	2.45 kg
▪ Agua Total (TBW)	28 L - 31 L	29.61 L
Músculos esqueléticos (SMM)	⩽ 17.66 kg	19.75 kg
Equilibrio hídrico (ECW/TBW)	39.00 % - 45.00 %	39.17 %

MARCADORES BIOELÉCTRICOS

Angulo de fase	6.7°
Ratio de impedancia (IR)	Z200/Z5 : 0.766

ÍNDICE

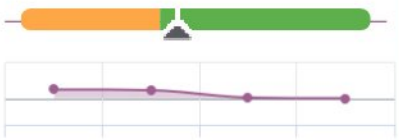


RATIOS



MASA SIN GRASA

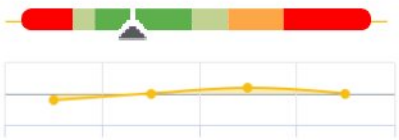
Valor Calculado	39.87 kg
Index (FFMI)	16.60 kg/m²
Límite Inferior	15 kg/m²



Masa magra	37.91 kg
Contenido mineral óseo	1.96 kg

MASA GRASA EN HIDRATACIÓN CONSTANTE

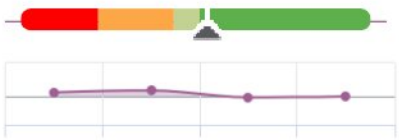
Valor Calculado	19.05 %
Referencia Estimada	26.71 %
Diferencia Teórica	-3.85 kg



Masa grasa	9.28 kg
Index (FMI)	3.86 kg/m²

MASA MUSCULAR ESQUELÉTICA DE LOS MIEMBROS

Valor Calculado	15.01 kg
Referencia Estimada	14.23 kg
Diferencia Teórica	0.78 kg



Index (ASMI)	6.25 kg/m²
Límite inferior	5.70 kg/m²

AGUA TOTAL

Valor Calculado	29.61 L
Referencia Estimada	29.23 L
Diferencia Teórica	0.38 L



Hidratación de la MSG	74.25 %
Tasa de hidratación	60.23 %

EQUILIBRIO DE AGUA (ECW | ICW)

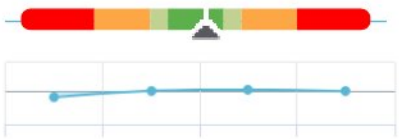
Valor Calculado	39.17 % | 60.83 %
Referencia Estimada	42.00 % | 58.00 %
Diferencia Teórica	2.83 %



Agua extracelular	11.60 L
Agua intracelular	18.01 L

HIDRATACIÓN SIN GRASA

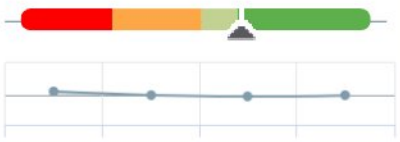
Valor Calculado	73.32 %
Referencia Estimada	72.20 %
Diferencia Teórica	1.12 %



Agua sin grasa	28.21 L
Agua Total	29.61 L

METABOLISMO BASAL

Valor Calculado	1,203 kcal
Referencia Estimada	1,183 kcal
Diferencia Teórica	21 kcal



Valor calculado	5,029 kj
Valor de refefencia	4,943 kj

CONTENIDO MINERAL ÓSEO

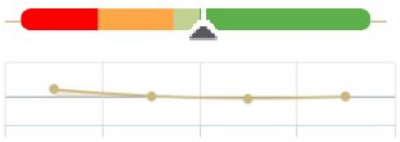
Valor Indicativo	1.96 kg
Referencia Estimada	1.94 kg
Diferencia Teórica	0.02 kg



Sólidos extracelulares	3.54 kg
Minerales no óseos	0.40 kg

MASA SECA SIN GRASA

Valor Calculado	10.27 kg
Referencia Estimada	10.18 kg
Diferencia Teórica	0.09 kg



Masa proteica total	7.82 kg
Minerales	2.45 kg

BIVA

