Métricas de Eforto

• Longevidad Activa / Speed-Age

Paciente de ejemplo

Archivo | Registrar aplicación móvil | Volver a la lista | Editar

Género	Fecha de nacimiento	Edad	Peso corporal	Última prueba	ID personalizado
Mujer		52	50 kg	25 de noviembre de 2026, 17:03:17	N/A

Resultados de las pruebas más recientes

Contraer todo

Vitalidad

Peso corporal

50 kg

2 de septiembre de 2026, 16:41:35

CAPACIDAD DE ENERGÍA

Relación CPV

3.18

25 de noviembre de 2026, 17:03:17

+106,49%
en comparación con la semana pasada.

+50%
en comparación con el mes pasado.

Bajo

FUERZA MUSCULAR

Fuerza de agarre

70 kPa

25 de noviembre de 2026, 17:02:00

-2,16%
en comparación con la semana pasada.

+2,71%
en comparación con el mes pasado.

Normal

FATIGA MUSCULAR

Trabajo de agarre

1909 kPa*s

25 de noviembre de 2026 17:03:11

+55,41%
en comparación con la semana pasada.

+12,82%
en comparación con el mes pasado.

Bajo

FATIGA MUSCULAR

Trabajo de agarre / peso corporal

38,18 kPa·s/kg

25 de noviembre de 2026 17:03:11

+55,39%
en comparación con la semana pasada.

+12,81%
en comparación con el mes pasado.

Bajo

FATIGA MUSCULAR

Tiempo de resistencia a la fatiga

40 s

25 de noviembre de 2026 17:03:11

+49,87%
en comparación con la semana pasada.

+2,03%
en comparación con el mes pasado.

FATIGA PERCIBIDA

Dominio físico de MFI-20

12

25 de noviembre

25 de noviembre de 2026, 17:00:14

↘-25%
en comparación con la semana pasada.

↘-25%
en comparación con el mes pasado.

Muy alto

Evolución de los resultados de las pruebas

Resultado de la prueba

Punto

1W 1M 3M 6M 1Y

+ Agregar gráfico de evolución